

# Fitbit maakt suikerpatiënten blij met een dode mus



Op 8 februari 2021 maakte Fitbit bekend dat mensen met suikerziekte hun bloedsuiker makkelijk met de gelijknamige fitnesstracker konden volgen. Dat “volgen” dient men met nogal wat korrels zout te nemen. Het apparaat kan namelijk helemaal niet eigenstandig bloedglucose-metingen doen. Je moet de glucosewaarden handmatig overnemen van de bloedglucosemeter. Van slechts één merk, de OneTouch Reveal, kunnen moderner Fitbit-wearables de waarden rechtstreeks synchroniseren. Het trieste aan dit verhaal is dat het een totaal overbodige functie is. De huidige generatie digitale bloedglucosemeter kunnen vrijwel zonder uitzondering flink wat gemeten waarden op het kleine digitale meettoestel opslaan. Bovendien kan de patiënt de glucosewaarden vaak zowel naar de smartphone, tablet of computer overzetten. Daar bestaat dan weer handige software voor die de waarden in curves kan tonen.

## Koppelbaarheid

Op de website [www.keuzehulpbloedglucosemeters.nl](http://www.keuzehulpbloedglucosemeters.nl) kan men onder “meters” een overzicht krijgen van de nu in Nederland beschikbare meters. Bij elk van die meters kan men in een lijstje met vinkjes zien hoe de data te bekijken zijn. Dat kan zijn door koppeling met een computer, een verbinding met de smartphone, het delen van de data met een zorgverlener en de gegevens uitlezen met specifieke software zoals Diasend. Op de website [www.diabeter.nl](http://www.diabeter.nl) is een webpagina ingericht waarop acht van dat soort softwareprogramma's besproken worden.

## Overbodige extra functie

Fitbit stelt dat naast het bekijken van trends in het verloop van de glucose-spiegel in het bloed een Fitbit-apparaat ook

waarschuwingen kan geven voor tijdstippen waarop het weer nodig is een nieuwe glucosebepaling te doen. Het punt is echter dat geen enkele diabeet hetzelfde is en de frequentie van metingen bij iedereen anders is. Men moet niet meten om het meten, maar een manier vinden hoe met zo weinig mogelijk metingen gedurende de hele dag een zo optimaal mogelijke bloedsuikerspiegel in het lichaam bestaat. Bij de één is dat met een gering aantal metingen, bij de ander zal het frequenter moeten. Het is juist belangrijk de vingertoppen, waar de bloeddruppel verkregen wordt niet nodeloos te beschadigen door het volgens een vast tijdschema prikken voor bloedafname.

## **Medische tintje geven**

Al langere tijd proberen de fabrikanten van wearables zoals de Fitbit en de AppleWatch hun apparaten een medisch tintje te geven. Even zoeken op mijn website met als zoektermen "Fitbit", "AppleWatch" of "wearable" levert meerdere artikelen op waarin ik duidelijk maak dat het stellen van medische diagnoses met dit soort apparaten toch echt een brug te ver is. Vaak is het er met de nekharen bij gesleept. Op 9 februari 2018 schreef ik een artikel "How to produce bullshit about diabetes detection with heartrate sensors on smartwatches".

Het ging daarin om een onzinnige claim dat door bepaalde veranderingen in de hartfrequentie men dacht de diagnose diabetes mellitus te mogen stellen.

## **Kritisch**

Op de website [www.smarthealth.nl](http://www.smarthealth.nl) van de healthtech-minded journalist Jan Jacobs laat Anna Jacobs ook een kritisch geluid horen over deze actie van het bedrijf Fitbit. Ook zij vraagt zich wat deze functie nu echt toevoegt en stelt terecht dat de use-case niet echt helder is.

Het is overduidelijk dat Fitbit met deze toevoeging geen zinnige bijdrage levert aan het omgaan met de ziekte diabetes

mellitus. Men maakt de diabeet blij met een dode mus.

W.J. Jongejan

Afbeelding van Stefan Keller via Pixabay