

Aan de praktijkondersteuner GGZ en/of huisarts

Betreft: tijd voor een positieve draai voor uw patiënt met psychische klachten

Driebergen, oktober 2018

Beste praktijkondersteuner GGZ en huisarts,

U weet waarschijnlijk wel dat een steeds groter percentage van de Nederlandse bevolking vecht tegen een depressie, angststoornis, trauma, burn-out of verslaving. En dat uw patiënten soms moedeloos zijn omdat er al meerdere therapieën, hulpverleners en GGZ-oplossingen de revue zijn gepasseerd zonder het gewenste resultaat. Merkt u ook dat behandeling vastloopt? Geef het leven van uw patiënt dan een positieve draai. De meeste behandelprogramma's in Nederland zijn gericht op een enkele diagnose, terwijl er vaak sprake is van comorbiditeit. U-center is gespecialiseerd in integrale behandeling van comorbide psychische aandoeningen. In ons behandelcentrum werken we niet alleen aan het probleem, maar ook aan de achterliggende oorzaken. Bij ons krijgt uw patiënt alle middelen om aan een duurzaam herstel te werken. Een behandeling op maat die bij hem past, met aandacht voor gezin, relatie en werk. Dat doen we onder andere in individuele gesprekken, groepsessies en systeemtherapie, waarbij naasten nauw betrokken worden. Op deze manier pakken we de kern van het probleem aan.

Hulp bij het maken van een 'U-turn'

In ons behandeltraject, dat bestaat uit een opname van zeven weken en een ambulante vervolgtraject, werken we samen met de patiënt aan het realiseren van een 'U-turn': het punt in zijn leven waar écht een verandering plaatsvindt. Onze integrale behandeling van meerdere psychische klachten tegelijkertijd, is erop gericht om de patiënt zo snel mogelijk zijn rol in de maatschappij terug te geven, zowel in het privéleven als op het werk. We bieden het gereedschap dat uw patiënt nodig heeft om vanuit eigen kracht toe te werken naar balans en controle.

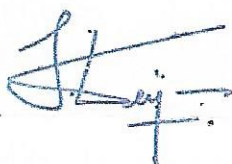
Wij blijven ontwikkelen, u ook?

Een behandeling bij U-center is een bijzondere ervaring. Dat blijkt ook uit de grote tevredenheid van (oud-)patiënten. Maar liefst 84% raadt ons aan. Ons behandelresultaat ligt bovendien significant boven het landelijk gemiddelde. Daar zijn we heel blij mee, maar dat maakt ons niet minder ambitieus. We zijn continu bezig met het ontwikkelen en verbeteren van ons therapeutisch aanbod. Hierbij laten we ons adviseren door Maastricht University en onze Wetenschappelijke en Klinische Adviesraad. Alles met het doel om de patiënt met ernstige psychische klachten een wezenlijke verandering te bieden. Als praktijkondersteuner heeft u geregeld te maken met patiënten met psychische klachten. Het is vaak moeilijk deze patiënten goed te helpen. U-center geeft met regelmaat de geaccrediteerde cursus **Motivational Interviewing voor POH-GGZ** waarin u leert hoe u patiënten toch zo goed mogelijk kunt helpen naar verandering. De onderliggende methodiek is effectief en wetenschappelijk onderbouwd en relatief eenvoudig aan te leren.

Wij hopen dat u geïnspireerd bent geraakt over wat wij als U-center kunnen betekenen voor uw patiënt én voor uzelf. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over genoemde cursus, neem dan vooral contact met ons op. Dat kan via ons gratis telefoonnummer 0800 – 2 224 446 of via mail comcenter@u-center.nl.

Voor het versturen van deze brief aan u heeft U-center gebruik gemaakt van een adressenbestand van BoldData. Meer informatie over de verwerking van uw persoonsgegevens vindt u op onze website. Indien u niet langer informatie van U-center wenst te ontvangen en uit ons bestand verwijderd wilt worden, dan kunt u dat doorgeven via het e-mailadres comcenter@u-center.nl.

Met vriendelijke groet,



Ingrid Weijnen
Directeur behandelzaken U-center